

Stöd till ett självständigt liv

Stöd, vård och omsorg syftar till att hjälpa dig med det du inte kan göra själv, men också till att hjälpa dig att leva ett så självständigt liv som möjligt.

Vi hjälper dig med det du inte kan klara på egen hand, utan att ta ifrån dig det du klarar själv.

Muskler mår bra av att röra sig. Genom rörelse bibehåller vi de färdigheter vi redan har.

Om du till exempel behöver hjälp att klä på dig på morgonen så kan vi dela upp arbetsuppgifterna. Personalen hjälper dig att ta på skjortan/blusen och du knäpper knapparna. Genom att du får möjlighet att använda dina händer i de situationer som du kan, så får du också förutsättningar att kunna använda dem i andra aktiviteter. Till exempel att bre din egen smörgås, hålla kaffekoppen själv när du fikar med vänner/familj/släkt. Eller själv byta kanal på TV:n med fjärrkontrollen.

För oss i Nässjö kommun är det viktigt att arbeta långsiktigt. Att i vardagen ge hjälp och stöd på ett sådant sätt att du kan fortsätta att leva ett självständigt liv.



Det här arbetssättet kallas IBIC = Individens Behov I Centrum. Det är Socialstyrelsen som har tagit fram arbetssättet som vi tillämpar i Nässjö kommun.

Vill du veta mer? Prata gärna med de som ger dig stöd, hjälp och omsorg.

Eller ring till oss 0380-518000 (kommunens växel)

Du kan också maila till oss, se adress nedan.

